

ONE TEAM CAMP

1-10/8/23

وصف المخيم

مخيم ONE TEAM هو مخيم رياضي متعدد اللغات والثقافات، سيقام في الفترة ما بين 1-10 آب- أغسطس 2023 في كفار سيلفر. المخيم هو مبادرة فريدة من نوعها لمؤسسة عزرتلي و WORLD ORT كديما مداع.

سيشارك في المخيم 50 فتاة إسرائيلية وبدوية ويهودية تتراوح أعمارهن بين 13 و 15 عامًا من فئات مختلفة في المجتمع الإسرائيلي. سيكون المخيم مكانًا آمنًا ومحترمًا للسماح للمتدربات بالخروج من منطقة الراحة الخاصة بهن، وتحدي أنفسهن واستنفاد مهاراتهم. سيتم تقسيم المتدربات إلى مجموعات مختلطة وسيخوضن معظم الفعاليات في هذه المجموعات. خلال المخيم ستتكشف المتدربات لمختلف الرياضات وسيشاركن في أنشطة اجتماعية مختلفة مثل الجولات وورش العمل وأنشطة ODT والمزيد.

لماذا ننصحك أن تنضمي؟

حتى يكون هذا الصيف أروع عطلة على الإطلاق! هناك أشياء يمكن أن تجعلنا نعيد النظر فيها - هذه هي الفرصة لمقابلة أشخاص جدد وتكوين صداقات، تعلم أشياء جديدة عني وعن الآخرين، توسيع الآفاق، الاستمتاع، الخروج من منطقة الراحة الخاصة بك، والانطلاق في مغامرة التي من خلالها تُخلق ذكريات سترافقك إلى الأبد! وكل ذلك في جو ممتع في قرية توفّر كل شيء!

التسامح، الاحترام المتبادل، المجتمع، الرياضة

ONE TEAM CAMP

أهداف المخيم

- 1 كسر الحواجز والأفكار النمطيّة
- 2 رفع الوعي بالأنشطة الرياضيّة ونمط الحياة الصحيّ
- 3 تمكين المرأة
- 4 الاستقلاليّة الشخصيّة
- 5 تجربة ممتعة

فعاليّات اجتماعية

خلال المخيم، ستتعرف المتدربات على فتيات في نفس سنهن ينتمين إلى خلفيات مختلفة في المجتمع الإسرائيلي. لذلك سيتم التركيز بشكل كبير على المحتوى الاجتماعي للمخيم. سترافق المرشدات الاجتماعيات المتدربات طوال اليوم. سيقومن بتوجيه مجموعة متنوعة من الفعاليات ودعم وتقديم إجابات للمشاكل والاستماع لكل فتاة. لأهميّة الجانب العاطفي في هذا النوع من المخيمات، فستكون هناك مساحة للحوار كلّ يوم تسمح بمشاركة الخبرات واستيعاب اليوم الفائق والاستماع إلى بعضنا البعض. لقد أنشأنا مجموعة متنوعة من الفرص من أجل خلق التواصل بين المتدربات، للمشاركة والتعرف على الثقافات المختلفة، مثل أنشطة البحث عن الكنوز، يوم الجمعة واستقبال السبت. عرض، طبخ مشترك، مواهب، رحلات، إلخ. بالإضافة إلى ذلك، في المساء سيكون هناك ضيوف ملهمون من جميع قطاعات المجتمع الإسرائيلي الذين سيشاركون قصصهم الشخصية مع المتدربات وكيف تعلموا التعامل مع الضغوط والتغلب على التحديات في حياتهم، وبالتالي إلهام المتدربات وتعزيز إحساسهن بقدراتهن الشخصية.

الرياضة كأداة لتحقيق أهداف المخيم

تلعب الرياضة دورًا مهمًا في أيّ مجتمع. من هذا المنطلق جعلت الأمم المتحدة تحدّد الرياضة والألعاب كجزء أساسي من حقوق الإنسان التي يجب احترامها وتنفيذها في جميع أنحاء العالم. بفضل القدرة الفريدة للرياضة على تجاوز الحواجز اللغويّة والثقافيّة والاجتماعيّة، فهي بمثابة منصة مناسبة بشكل خاص لتنفيذ استراتيجيات المشاركة والدمج والتكيف. علاوة على ذلك، تعمل الأنشطة الرياضية على تمكين وتشجيع أولئك الذين يشاركون فيها للوصول إلى إمكاناتهم الكاملة. من خلال الرياضة، نقوي أنفسنا جسديًا وعقليًا، ونكتسب المهارات الاجتماعية الأساسية، ونطوّر الاستقلاليّة، حتى نصبح رواد للتغيير الاجتماعي الذي يغير مواقف البيئة. تعلّم الرياضة الناس التواصل بطريقة مفيدة وتغرس قيم العمل الجماعي والتعاون واحترام الآخرين. يتم أيضًا تطبيق المهارات والقيم المكتسبة من خلال الرياضة في مجالات أخرى للعمل، مثل المرونة العقليّة والتوظيف والنشاط المجتمعي.

في الأيام الأولى من المخيم، ستكشف المتدريّات لرياضات مختلفة وسيختبرنها. بعد ذلك، ستختار كل متدربة أن تتخصص في رياضة من اختيارها. بالإضافة إلى الفعاليّات الرياضية الجماعية الممتعة التي من شأنها تعزيز قيم التعاون واحترام الآخرين.

اللغة

يُسمح باستخدام جميع اللغات في المخيم، مع الاعتراف بعدم التكافؤ في المهارات اللغوية. ستتعلم المتدربات الكلمات والعبارات في لغة بعضهم البعض بشكل طبيعي ومن خلال الأنشطة الاجتماعية المخصّصة لهذا الموضوع. سثبدي المدربات حساسيّة إضافيّة لقضيّة اللغة، تشجعن بذلك المتدريّات لتعلّم المتبادل والحساسيّة لاستخدام اللغة في الأماكن الاجتماعية.

ONE TEAM CAMP

كيف يبدو يوم المخيم؟

الاستيقاظ والنشاط الرياضي



وجبة الفطور



محادثة افتتاح اليوم



نشاط المجموعة الاجتماعي



وجبة الغداء وفترة الراحة



بركة السباحة



وجبة العشاء



محاضرة/ فيلم



محادثة ملخص اليوم وإطفاء الأنوار



ONE TEAM CAMP

أسئلة وإجابات

مع من نحن في الغرفة؟
طاقم من 4 فتيات، 2 من كل مجتمع.

ماذا سنأكل؟

ستقام الوجبات في غرفة طعام كفر سيلفر، 5 وجبات في اليوم، 3 وجبات رئيسية ووجبتين خفيفتين. المطبخ كوشر، بإشراف ومصادق عليه من وزارة الصحة. من الممكن طلب أطباق نباتية / خضرية. سيتم تقديم السندوتشات في الأيام التي تُجرى فيها الفعاليات خارج كفر سيلفر.

أين سننام؟

سننام في غرف السكن في كفر سيلفر. الغرفة فيها 4 أسرة وحمّام. ماذا يحدث إذا شعرت بالاشتياق وأردت العودة إلى المنزل؟ المخيم ليس إلزاميًا، ومع ذلك، سيهتم فريق المدربين بكل ما هو مطلوب وسيمنح كل فتاة شعورًا وكأنها في بيتها. بعد الليلة الأولى نعتقد أنك لن ترغبين بالعودة للمنزل :-).

من هم المدربون في المخيم؟

جميع المدربين مؤهلون للعمل مع الشبيبة ومدير المخيم هو طبيب نفسي ومتخصص في العمل مع الشبيبة.

من يرافق ابنتي على مدار المخيم؟

مدير المخيم + 5 مرشدات اجتماعيات ترافقن الفتيات 24/7. بالإضافة إلى ذلك، ستقدم المدربات الرياضيات أنشطة رياضية على مدار اليوم وسيصل أعضاء طاقم إضافيون لأنشطة محددة.

ONE TEAM CAMP

أسئلة وإجابات

هل يجوز استخدام الهاتف الخليوي؟
المخيّم هو الوقت المناسب للتعلم والقيام بعمل وتكوين روابط جديدة. لذا من أجل تحقيق أقصى استفادة من الوقت فسيتم تخصيص ساعة واحدة كلّ يومين لاستخدام هاتفك الخليوي. باقي الوقت سيتم جمع الهواتف وحفظها في مكان مغلق من قبل طاقم المخيم.

أين يمكن الاستحمام؟
الغرفة توفر بداخلها حمامًا.

كيف سأرى الصور وأتلقى التحديثات من المخيم؟
يلتقط طاقم المخيم صورة للنشاط ويرسلونها مركزياً إلى مجموعة الواتس أب للأهالي.

هل هناك أمور يجب القيام بها في المخيم؟
بمجرد وصولك إلى المخيم فإنك تلتزمين بالمشاركة في الفعاليّات. ذلك ليس إلزامياً ولكنه جوهر المخيم.

هل يوجد طبيب في المخيم؟
هناك ممرضة في المخيم

هل يمكنني زيارة ابنتي في المخيم؟
فقط في اليوم الأخير

متى سنخلد إلى النوم
إطفاء الأنوار في الساعة 22:00

ONE TEAM CAMP

أسئلة وإجابات

ما الذي يجب أن تحزمه ابنتي للمخيم؟
أغطية للسرير، مناشف، ملابس مريحة للرياضة، ملابس دافئة
للمساء، حذاء للمشي، شبشب، أدوات النظافة (فرشاة ومعجون
أسنان، شامبو وبلسم ومنتجات النظافة) قبعة، نظارات شمسية،
أربطة للشعر، ملابس السباحة، قبعة السباحة، واقي الشمس وكل
ما يروق لها (كتاب تحبّه، موسيقى، إلخ).

هل يجوز إحضار الأشياء الثمينة؟
لا تحضري الأشياء الثمينة، من تختار إحضارها، فإن المسؤولية عنها
تقع عليها. يمكنك إحضار قفل شخصي إلى الخزانة في الغرفة

هل هناك بقالة في المخيم؟
لا يوجد. سيتم توفير جميع الاحتياجات الغذائية والوجبات الخفيفة
من قبل المخيم

هل يمكن غسل الملابس في القرية؟
لا يوجد غسالة ملابس في القرية. يمكن غسل الأشياء الصغيرة يدويًا
في الغرفة

من سيرعى الفتيات؟
القرية مغلقة ببوابة وحارس 24/7، يوجد منقذ في المسبح خلال
ساعات العمل. سنراجع قواعد السلامة في يوم الوصول ونحدد ما هو
مسموح به وما هو غير مسموح به أثناء الإقامة في المخيم. لا يوجد
مخرج من القرية خلال فترة المخيم

هل هناك شخص يمكن التحدث معه لسماع تفاصيل إضافية؟
بالطبع- روعي 0523994516